



SINERJ
SINDICATO DOS NUTRICIONISTAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RELATÓRIO JURÍDICO SINERJ: TRANSPARÊNCIA E DEFESA DA CATEGORIA

Período de Referência: Balanço de Processos e Atendimentos de Agosto/2025

Prezado(a) Nutricionista Associado(a),

O Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro (SINERJ), por meio de sua assessoria jurídica, trabalha incessantemente na defesa dos direitos e interesses de nossa categoria profissional. Apresentamos aqui um resumo das ações judiciais em andamento e dos atendimentos realizados, demonstrando nosso compromisso com cada nutricionista.

É importante ressaltar que os casos individuais, por sua natureza sensível, têm seus detalhes protegidos, sendo apresentados de forma a preservar a identidade dos envolvidos, mas destacando a relevância da luta para toda a categoria.

I. PROCESSOS JUDICIAIS EM ANDAMENTO: NOSSAS LUTAS ATUAIS

Nesta seção, destacamos as principais ações judiciais que tramitam em favor de nutricionistas associados e/ou defendendo os direitos coletivos de nossa categoria. Cada processo representa um passo importante na busca por justiça e melhores condições de trabalho.

1. Ação contra Corte Indevido de Plano de Saúde (Processo nº 0100303-84.2025.5.01.0004) – * Resumo: Uma nutricionista associada, em tratamento de



SINERJ
SINDICATO DOS NUTRICIONISTAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

saúde delicado, teve seu plano de saúde indevidamente cancelado pela empregadora.

* **Andamento:** Obtivemos vitória em primeira instância. A empresa ré não recorreu da decisão, e a execução já está sendo processada. A tomadora de serviços, contudo, recorreu, e o processo aguarda julgamento em segunda instância, com as contrarrazões já apresentadas por nosso jurídico.

2. Defesa de Direitos Trabalhistas (Processo nº 0101458-46.2025.5.01.0482)

* **Resumo:** Caso de nutricionista que sofreu perseguição, teve horas extras não pagas, demissão com descontos indevidos e Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) desrespeitada.

* **Andamento:** A audiência de instrução deste importante processo está agendada para 16/12/2025.

3. Ação por FGTS e Piso Salarial (Processo nº 0100842-48.2025.5.01.0037)

* **Resumo:** Processo contra empregador (Casa de Portugal) que não efetuou o pagamento de FGTS e não respeitou o piso salarial da categoria, conforme a CCT.

* **Andamento:** A audiência foi realizada, os memoriais apresentados, e o processo aguarda a sentença do juiz.

4. Ação por FGTS Não Recolhido (Processo nº 0101143-68.2025.5.01.0045)

* **Resumo:** Outro caso envolvendo a Casa de Portugal pelo não pagamento do FGTS devido.

* **Andamento:** A audiência de instrução está marcada para o dia 14/11/2025.

5. Ação por Irregularidade em Concurso Público (Processo nº 5108834-03.2024.4.02.5101)

* **Resumo:** Uma candidata aprovada em processo seletivo para o Hospital Geral de Bonsucesso não foi chamada, enquanto candidatos com classificação inferior foram convocados.



SINERJ
SINDICATO DOS NUTRICIONISTAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

* **Andamento:** Obtivemos vitória em primeira instância e a cliente pôde trabalhar o tempo de contrato previsto. A parte contrária recorreu, e nossa defesa foi apresentada. Aguardamos o acórdão.

6. Agravo de Instrumento para Tutela de Urgência (Processo nº 50178037320244020000)

* **Resumo:** Um agravo de instrumento foi impetrado para garantir o ingresso de uma associada no Hospital Geral de Bonsucesso por meio de tutela de urgência.

* **Andamento:** Ganhamos a decisão tanto em primeira instância quanto no recurso da parte contrária. O processo aguarda o arquivamento.

7. Ação de Revisão de Aposentadoria (Processo nº 5004828-21.2024.4.02.5108)

* **Resumo:** Uma nutricionista que, após pedir aposentadoria com advogado particular, verificou estar recebendo um valor inferior ao devido, iniciando um processo de revisão.

* **Andamento:** Todos os atos processuais já foram realizados, e o processo aguarda a sentença.

II. ATENDIMENTOS JURÍDICOS REALIZADOS (AGOSTO/2025): NOSSO APOIO DIÁRIO

Em Agosto de 2025, o departamento jurídico do SINERJ prestou diversos atendimentos e orientações aos nutricionistas, abrangendo uma vasta gama de dúvidas e necessidades. Nosso objetivo é oferecer suporte e esclarecimento para as questões que impactam o dia a dia profissional.

* **Orientação sobre Ações Trabalhistas Coletivas:** Discussão sobre ações coletivas para grupos de nutricionistas demitidas.

* **Dúvidas sobre Concurso Público e Situação Previdenciária:** Esclarecimentos sobre procedimentos em concursos públicos e questões relacionadas à previdência.

* **Assessoria em Ações Trabalhistas Individuais:** Atendimentos para dúvidas sobre processos já em curso com advogados particulares.

Av. Marechal Floriano, n 143 – sala 1002, Centro – RJ – CEP: 20.080-005.

Tel: [213923-5148](tel:213923-5148) – e-mail: sindicatonutricionisasrj@gmail.com



SINERJ

SINDICATO DOS NUTRICIONISTAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

- * **Dúvidas sobre Transferência de Unidade e Estabilidade:** Orientações sobre direitos em caso de mudança de local de trabalho e estabilidade na CIPA.
- * **Apoio em Problemas com Concessionárias:** Assistência para questões de ligação de serviços essenciais em delegacias.
- * **Cálculos Trabalhistas:** Orientações para nutricionistas que desejam entender seus direitos em casos de possível demissão ou desligamento.
- * **Pedido de Auxílio-Doença:** Instruções sobre como proceder para solicitar auxílio-doença por acidente de trabalho, orientando passo a passo pelo portal do meu INSS.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- * Este relatório resume o status atual dos processos em andamento e os atendimentos realizados no mês de Agosto/2025.
- * Qualquer nova atualização relevante será comunicada imediatamente em nossos canais oficiais.
- * Lembre-se que o Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro é o **ÚNICO representante de sua categoria profissional** e está sempre à disposição para auxiliar em suas dúvidas e lutas.

Para agendamento e mais informações, entre em contato com nosso jurídico:
Departamento Jurídico (Whatsapp: 213900-3280)

Juntos, somos mais fortes na defesa dos nossos direitos!

Atenciosamente,

A Diretoria do SINERJ

Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro

Av. Marechal Floriano, n 143 – sala 1002, Centro – RJ – CEP: 20.080-005.

Tel: [213923-5148](tel:213923-5148) – e-mail: sindicatonutricionisasrj@gmail.com